

Look-zonder-look, *Alliaria petiolata* (M.Bieb) Cavara & Grande, is een algemeen voorkomende plant die behoort tot de Kruisbloemenfamilie (Brassicaceae). Binnen de kruisbloemenfamilie is de soort gemakkelijk te herkennen aan de witte bloemen, het blad en de geur. Na het wrijven van een blad komt er een geur vrij die volgens sommigen op uien lijkt, maar door de meeste mensen als knoflook wordt aangeduid. Look-zonder-look is meestal een 2-jarige plant.

De botanische naam *Alliaria* is afgeleid van het woord voor Uien of in het wat oudere Nederlands of Vlaams Look (*Allium*). Niet alleen de bladeren verspreiden de uiengeur, maar ook de zaden en wortels doen dat. Dat het geen soort uit het geslacht Uien is, blijkt bij bekijken van de bloemen, deze zijn niet 3-tallig, als bij veel monocotylen, maar 4-tallig. Ook de ondergrondse delen wijken af: er is geen bol of verdikte wortelstok aanwezig, maar een normaal wortelstelsel.

Look-zonder-look bloeit in de tweede helft van de lente en de vroege zomer met witte bloemen. Zoals bij alle soorten uit de Kruisbloemenfamilie hebben de bloemen vier kroonbladeren. Bij Look-zonder-look zijn de kroonbladeren tweemaal zo lang als de kelkbladeren. De twee korte en vier meeldraden zijn tijdens te bloei goed te herkennen. De plant kan tot 1 m hoog worden. De houwelen, dat zijn de typische vruchten, zijn lang.

De bladeren aan de voet van de plant zijn niervormig en lang gesteld. Ze hebben een afgeronde top. De bovenste of stengelbladeren zijn min of meer hartvormig en spits. Beide bladtypen hebben een onregelmatig getande bladrand. De stengel is, behalve in de bloeiwijze, niet of weinig vertakt en gaat meestal recht omhoog. De stengel is rolrond, meestal glad en kaal en soms behaard.

De favoriete standplaats is op vochtige, voedselrijke grond in loofbossen, langs bospaden en beken, liefst enigszins in de schaduw, en daarmee vaak aan de zoom van parken en bossen en in heggen. Het is een van de waardplanten voor de rups van de Oranjetip.

Look-zonder-look komt algemeen voor in grote delen van Nederland in België. In Nederland vooral in de duinstreek en het aangrenzende Laagveendistrict, verder in het Zuid-Limburgse, het Subcentreuroop en het Fluviale district. Op die plaatsen worden wel de meer vochtdoorlatende en zandige standplaatsen ingenomen. Op de hoge zandgronden in het noorden komt de soort minder voor. In België is de soort algemeen, maar komt minder algemeen voor in de Kempen en in de Ardennen.

Het is een plant die in een groot deel van Midden- en West-Europa wordt aangetroffen, in Zuid-Scandinavië tot in Spanje en op de Balkan. Verder wordt de soort gevonden in het aangrenzende deel van zuidwest Azië, en in Noord Afrika. In andere delen van de wereld is Look-zonder-look geïntroduceerd.

In Schaminée et al. (2000) Veldgids Plantengemeenschappen wordt de soort genoemd als een typische vertegenwoordiger en kensoort van de gemeenschappen

33 Klasse van de Nitrofiële Zomen

33Aa4 Associatie van Look-zonder-look en Dolle kervel

De naam van *Alliaria*, voor het eerst gebruikt door de botanicus Fuchs, geeft aan dat de geur herkend wordt als van een van de uiensoorten, en wel als die van Knoflook, *Allium sativum*. Ook de naam van de plant in het Engels, Garlick mustard, geeft dat goed aan.

Het tweede deel van de naam geeft aan dat de bladeren een bladsteel hebben (petiool) wat de soort gemeen heeft met zeer veel andere planten.

In de volksgeneeskunde werd van het kruid wel een aftreksel gemaakt voor de behandeling van astma. Het was ook geschikt om diarree en darmcatarree te stoppen. Parasieten konden uit de ingewanden worden verdreven.

**Hoofdgroep:** [Kruisbloemachtigen](#)

**Plantenfamilie:** Kruisbloemenfamilie - Brassicaceae

**Plantengeslacht:** Alliaria - Alliaria

**Plantvorm:** kruid

**Plantgrootte:** 0.15 - 0.90 meter

**Bloeiperiode:** April - Juni

**Bloemkleur:** wit

**Bloeiwijze:** -

**Bloemvormen:** viertalig, regelmatig

**Bloemtype:** tweeslachtig

**Bloembladen:** 4 kelkbladen, 4 kroonbladen

**Meeldraden:** 6 meeldraden

**Vruchtbeginsel:** bovenstandig

**Stijlen:** 1

**Stempels:** 1

**Vrucht:** houw

**Zaden:** -

**Stengels:** rechtopstaand, glad

**Schors:** -

**Bladstand:** verspreid

**Bladvormen:** hartvormig, niervormig

**Bladrand:** getand

**Ondergronds delen:** hoofd- en bijwortels

**Plantengemeenschappen:** [Water](#), [Bron](#), [Moeras](#), [Pionier](#), [Grasland](#), [Zoom](#), [Ruderaal](#), [Ruigte](#), [Kapvlakte](#), [Struweel](#),  
[Loofbossen](#)